

**TÍTULO: MAESTRO-ESPECIALIDAD EN EDUCACION ESPECIAL**  
**ASIGNATURA: RECREACION: ORGANIZACION Y GESTION DEL TIEMPO LIBRE**  
**CÓDIGO: 448081**  
**CURSO: 2º**  
**CARÁCTER: OPTATIVA**  
**CRÉDITOS: 4 (Teóricos: 2, Prácticos: 2)**  
**DURACIÓN: Cuatrimestral**  
**DEPARTAMENTO: EXPRESION MUSICAL Y CORPORAL**

**BREVE DESCRIPCION DEL CONTENIDO:** La actividad física extra curricular en el centro escolar. Características organizativas y medios. Papel del profesor. Fuentes de apoyo complementarias.

Organización de actividades de recreación, basadas en el ejercicio físico, desarrolladas como actividades extraescolares. Creación de proyectos.

**OBJETIVOS:**

- Conocer las distintas posibilidades de actividades a desarrollar en el tiempo libre.
- Conocer el valor educativo y recreativo de dichas actividades.
- Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios para realizar proyectos de actividades extraescolares en un centro educativo.
- Realizar programaciones de actividades.
- Que los alumnos posean una filosofía de la educación aplicada a las actividades extraescolares.

**CONTENIDOS:**

1. Conceptos, fundamentos y evolución del tiempo libre, el ocio y la recreación
  - 1.1. Concepto de tiempo libre, ocio y recreación.
  - 1.2. Evolución histórica del tiempo libre, el ocio y la recreación.
  - 1.3. El tiempo libre, el ocio y la recreación en la sociedad actual.
2. Tendencias, relaciones y principios del tiempo libre, el ocio y la recreación
  - 2.1. Tendencia universal al ocio.
  - 2.2. Relación socio-cultural con posibilidades recreacionales.
  - 2.3. Principios de la recreación.
3. Las actividades físico-recreativas, para el ocio del tiempo libre.
  - 3.1. Características y formas de las actividades recreativas.
  - 3.2. Posibilidades recreacionales en los diferentes entornos, espacios y ambientes.
  - 3.3. Posibilidades recreacionales en función de los fines perseguidos.
4. La recreación a través de la actividad física dentro del contexto curricular y extracurricular
  - 4.1. La recreación dentro del horario escolar.
  - 4.2. La recreación fuera del horario escolar.
  - 4.3. La recreación en tiempo de vacaciones.
5. Principios pedagógicos-didácticos de las actividades físico-recreativas
  - 5.1. Principio de opción libre y espontánea
  - 5.2. Principio de motivación.
  - 5.3. Principio de socialización.
6. Técnica, recursos, organización, planificación y gestión de actividades recreacionales.
  - 6.1. Planificación y organización de actividades deportivas.
  - 6.2. Planificación y organización de actividades culturales.
  - 6.3. Planificación y organización de fiestas lúdico-deportivas.
7. Instalaciones y equipamientos para las actividades físico-recreativas
  - 7.1. Adaptación de equipamientos convencionales.
  - 7.2. Instalaciones específicas.
  - 7.3. Acondicionamiento de zonas urbanas, playas, etc., para actividades recreacionales.



8. Técnicas, recursos, organización, planificación y gestión de actividades recreacionales, deportivas y culturales fuera del centro escolar
  - 8.1. Elaboración de una actividad ejecutiva, practicada en el medio natural.
  - 8.2. Organización de una salida extraescolar.
  - 8.3. Organización de campamentos, granjas, etc.

#### BIBLIOGRAFIA:

- Alexandre Gabrieleesen, M (1971): *Educación al aire libre*. Buenos Aires: Troquel.
- Cagigal, J.M<sup>a</sup> (1971): *Ocio y deporte en nuestro tiempo*. C.A.F., Tomo 13.
- Cutrera, J.C. (1974): *Técnicas de recreación*. Stadium.
- Elías, N. (1992): *Deporte y ocio en el proceso de la civilización*. Fondo de Cultura Europeo.
- Fluri, H. (1992): *1000 ejercicios y juegos de tiempo libre*. Hispano Europea.
- Litwin (1976): *Organización de campamentos*. Buenos Aires.
- Martín, O. (1993): *Juegos y recreación deportiva en el agua*. Gymnos.
- McNeisch, C. (1987): *Manual práctico del montañero*. Everest
- Revista de E.F. y D.: Planificación, Gestión y Recreación. Volumen, 2, nº 1, Enero 1995
- Soria, M.A. (1991): *La asociación deportiva*. Inde.
- Soria, M.A. (1991): *La animación deportiva*. Inde.
- Vigo, M (1967): *Campamentos organizados*. Buenos Aires: Edit. Eergon.
- VV.AA. (1981): *El niño y sus instalaciones*. Madrid. BOA nº 19.
- VV.AA. (1976): *Escuelas deportivas, orientación sobre su desarrollo*. Madrid. BOA nº 7.

